



Edición especial, Suplemento 2, 2020

MEMORIAS

3a CÁTEDRA DE NUTRICIÓN

"Más divulgadores en nutrición para el 2019: Construyendo la primera acción en Guanajuato"



Contacto para enviar publicaciones:
redicinaysa@ugto.mx

REVISTA DE DIVULGACION CIENTÍFICA DE NUTRICION AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA, Edición Especial, Suplemento 2, 2020, es una publicación electrónica, bimestral, editada por la Universidad de Guanajuato, Lascurain de Retana No. 5, Zona Centro, Guanajuato, Gto., C.P. 36000, a través del Departamento de Medicina y Nutrición, de la División de Ciencias de la Salud, Campus León en colaboración con el Observatorio Universitario en Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato. Dirección: 4º Piso, Torre de Laboratorio del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria del Departamento de Medicina y Nutrición de la División de Ciencias de la Salud., Campus León, Universidad de Guanajuato. Dirección: Blvd. Puente del Milenio 1001; Fraccionamiento del Predio de San Carlos, C.P. 37670, León. Tel. (477) 2674900, ext 3677, Guanajuato, México. <http://www.redicinaysa.ugto.mx/>, E-mail: redicinaysa@ugto.mx. Directora Editorial: Dra. C. Rebeca Monroy Torres. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2014-12171318490-203 e ISSN: 2007-6711, ambos en trámite y otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Coordinación de Sistemas y Servicios Web del Área de Comunicación y enlace del Campus León. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de la Universidad de Guanajuato.

DIRECTORIO

DIRECTORIO INSTITUCIONAL

Dr. Luis Felipe Guerrero Agripino
Rector General

Dra. Cecilia Ramos Estrada
Secretaria General

Dr. Sergio Antonio Silva Muñoz
Secretario Académico

Dr. Jorge Alberto Romero Hidalgo
Secretario de Gestión y Desarrollo

DR. Mauro Napsuciale Mendivil
Director de Apoyo a la Investigación y al Posgrado

Dr. Carlos Hidalgo Valdez
Rector del Campus León

Dr. Tonatiuh García Campos
Director de la División de Ciencias de la Salud

Dra. Mónica del Carmen Preciado Puga
Directora del Departamento de Medicina y Nutrición

COMITÉ EDITORIAL

Dra. C. Rebeca Monroy Torres
Directora Editorial y fundadora
Universidad de Guanajuato, OUSANEG A.C.

Dra. Susana R. Ruiz González
Coeditora, OUSANEG, A.C.

LN. Ana Karen Medina Jiménez Coeditora, OUSANEG A.C.

Dr. Jhon Jairo Bejarano Roncancio
Universidad Nacional de Colombia

Dr. Joel Martínez Soto
Universidad de Guanajuato, Departamento de Psicología.

DISEÑO GRÁFICO

Est. D. Erick Fabián Castillo Cárdenas

CONSEJO EDITORIAL

Mtra. Miriam Sánchez Navarro
Instituto Nacional de Cancerología

DR. Jorge Alegría Torres
Campus Guanajuato

Dr. Gilber Vela Gutiérrez
Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Dra. Esmeralda García Parra

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas
Dra. Elena Flores Guillen
Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (OUSANECH)
Dra. Gabriela Cilia
Universidad Autónoma de San Luis Potosí (OUSANESLP)
Dra. Edna Nava González
Colegio Mexicano de Nutriólogos
Dra. Alín Jael Palacios Fonseca
Universidad Autónoma de Colima (OUSANEC)
Dra. Monserrat López
Universidad de Guanajuato, Campus León
Dra. Xóchitl S. Ramírez Gómez
Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra
Dra. Doris Villalobos
Paraguay, Montevideo
Dr. Jaime Naves Sánchez
Clínica de displasias, UMAE-IMSS T48 (OUSANEG)
Dra. Silvia Solís
Universidad de Guanajuato, Campus León
Dra. Rosario Martínez Yáñez
Universidad de Guanajuato, Campus Irapuato-Salamanca
Dra. Fátima Ezzahra Housni
CICAN. Universidad de Guadalajara (Cusur)

VOLUNTARIADO (SECCIÓN NOTICIAS)

PLN. María Beatriz Roman Salazar
PLN. Marisol Serrano Rincón
PLN. Belza Monserrat Méndez Pérez
PLN. Fabián Contreras Serrano

REVISTA DE DIVULGACION CIENTÍFICA DE NUTRICION AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA, Edición Especial. Suplemento 1. 2019, es una publicación electrónica, bimestral, editada por la Universidad de Guanajuato, Lascurain de Retana No. 5, Zona Centro, Guanajuato, Gto., C.P. 36000, a través del Departamento de Medicina y Nutrición, de la División de Ciencias de la Salud, Campus León en colaboración con el Observatorio Universitario en Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato. Dirección: 4° Piso, Torre de Laboratorio del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria del Departamento de Medicina y Nutrición de la División de Ciencias de la Salud., Campus León, Universidad de Guanajuato. Dirección: Blvd. Puente del Milenio 1001; Fraccionamiento del Predio de San Carlos, C.P. 37670, León. Tel. (477) 2674900, ext 3677, Guanajuato, México. <http://www.redicinaysa.ugto.mx/>, E-mail: redicinaysa@ugto.mx. Directora Editorial: Dra. C. Rebeca Monroy Torres. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2014-12171318490-203 e ISSN: 2007-6711, ambos en trámite y otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Coordinación de Sistemas y Servicios Web del Área de Comunicación y enlace del Campus León. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de la Universidad de Guanajuato.

CONTENIDO

	Página
	ANTECEDENTES DE LA CÁTEDRA DE NUTRICIÓN 5
	RESEÑA DE LA 3ª CÁTEDRA DE NUTRICIÓN 7
	ACTO INAUGURAL 9
	CONFERENCIAS 11
	MEMORIA FOTOGRÁFICA 17
	ANEXOS 27

3ª Cátedra de Nutrición

MEMORIAS 2019

“Más divulgadores en nutrición para el 2019: construyendo la primera acción en Guanajuato”

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



Instituciones organizadoras

Universidad de Guanajuato y

Observatorio Universitario de Seguridad alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato

Instituciones en colaboración

Instituto Municipal de la Juventud de León

Secretaría de Innovación Ciencia y Educación Superior de Guanajuato

Congreso del Estado de Guanajuato

Secretaría de Salud de Guanajuato

Colegio de Nutriólogos de León, A.C.

Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Guanajuato

NUTRISIG.COM

Edición de la memoria por:

Dra. Rebeca Monroy Torres



ANTECEDENTES DE LA CÁTEDRA DE NUTRICIÓN

La seguridad alimentaria como un indicador de promoción de salud y prevención de las principales enfermedades crónicas no transmisibles es el eje medular de los eventos organizados por el observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato. Integrar eventos como la 3ª Cátedra de Nutrición permite revisar la principal evidencia realizada en el Estado, en el país y en otras partes del mundo para promover las mejores acciones en pro de la salud y la nutrición de los Guanajuatenses. Este evento se trabajó en conjunto con la Universidad de Guanajuato para generar espacios de discusión que no solo fomentaran la formación académica de quienes participan en ellos sino que detonaran en acciones estratégicas.

La pobreza y el hambre son los signos de la inseguridad alimentaria y de acuerdo a la FAO, se presenta seguridad alimentaria cuando “todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos con el objetivo de llevar una vida activa y sana”. En este sentido, es imposible dissociar el abordaje de la seguridad al agua, que es un derecho humano, de acuerdo a la Organización de las Naciones Unidas. Entre 2012 y 2014, la pobreza en México aumentó en dos millones de personas (55.3 millones), a pesar de que la pobreza extrema va en decremento, este sigue siendo un tema de suma relevancia en una era donde se busca erradicar el hambre, de acuerdo al objetivo de desarrollo sostenible “Hambre Cero”. Es por ello que la generación de acciones innovadoras y su aplicación debe ser ponderante en la lucha contra el hambre. Es aquí donde la transferencia del conocimiento se puede optimizar y el personal de salud, específicamente de nutrición, se debe capacitar en ser buen crítico y divulgador de la ciencia, para coadyuvar con el quehacer de mejorar su entorno a través de la promoción de salud y nutrición.

La Cátedra fue inaugurada por el OUSANEG el 26 de enero del 2018; en su 1ª versión, la cátedra tuvo la finalidad de posicionar el quehacer del nutriólogo y nutrióloga como profesión detonadora y generadora de bases para la prevención y promoción de la salud. En la 2da edición, 7 y 8 de diciembre del 2018, se trataron temas de actualidad sobre el manejo de la obesidad, un problema actual de salud pública, el propósito fue integrar las capacidades del estado de Guanajuato, del país y del extranjero, a través de alianzas

estratégicas haciendo sostenibles las acciones, sobre todo en un grupo de edad que es de relevancia e impacto de un país: la infancia.

En esta 3a edición, la cátedra está alineada a coadyuvar con los el logro Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), a través de compartir y debatir la evidencia científica de forma multidisciplinaria, integrando así el ODS #17 “Alianzas para lograr los objetivos” de forma que las acciones se vuelvan sostenibles y pertinentes. La seguridad alimentaria en los hogares es la estructura y plataforma para la prevención y contención de las enfermedades en el componente de la alimentación, es por ello que nuestro lema para esta 3ª cátedra de nutrición fue: “Más divulgadores en nutrición para el 2019 construyendo la primera acción en Guanajuato” que sí bien inicia en 2019 se busca impactar y sostener para 2020.

Este evento de talla internacional, fue organizado por el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato A.C. (OUSANEG) y el Cuerpo Académico de Medicina Traslacional del Departamento de Medicina y Nutrición de la Universidad de Guanajuato; se dirigió a profesionales y estudiantes del área de la salud, al igual que a todos aquellos interesados en brindar un abordaje pertinente en la promoción de la nutrición como ciencia, a través de la divulgación científica.

Dra. Rebeca Monroy Torres.

Titular del evento y Directora del OUSANEG A.C.

RESEÑA DE LA 3ª CÁTEDRA DE NUTRICIÓN

León Guanajuato, el 15 y 16 de Noviembre, se llevó a cabo en el Auditorio Jorge Ibargüengoitia la Cátedra de Nutrición, ahora en su 3ª edición y de carácter internacional con el lema Más divulgadores en nutrición para el 2019: construyendo la primera acción en Guanajuato. Es la segunda vez que se realiza en León, Guanajuato, siendo en Irapuato la 1ª edición y la 2ª en León, Guanajuato.

Para esta edición contamos con 219 asistentes, provenientes de las siguientes universidades e instituciones a quienes agradecemos su entusiasta participación e interés en los temas presentados:

- Universidad de Guanajuato, Campus León.
- Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra.
- Universidad del Valle de Atemajac, Campus La Piedad.
- Universidad del Valle de Atemajac, Campus Lagos de Moreno.
- Secretaría de Salud del Estado de Guanajuato.
- DIF municipal, León.
- Colegio de Nutriólogos de León.
- Universidad Incarnate Word, Irapuato.
- Universidad San Ángel Sur, Irapuato.
- Instituto Irapuato.
- Universidad Insurgentes, León.
- Universidad Iberoamericana, León.
- Universidad Humani Mundial, León.
- Universidad de Colima.
- Universidad de León.

Los asistentes provinieron de diferentes partes de la República Mexicana (Guanajuato, Jalisco, Colima, Querétaro) pero principalmente del centro del país (municipios de Guanajuato como Guanajuato Capital, León, Irapuato, Celaya y Salamanca).

Además de las actividades académicas, en la 3ª cátedra de Nutrición se llevó a cabo el “1er Concurso: Conversando con el Experto” cuya dinámica se comentará más adelante. Los ganadores fueron:

- * Daniel Alejandro Ramírez Alvarado.

- * Ruth Villanueva Arguelles.
- * María Fernanda Vázquez González.
- * María de los Remedios Moreno Frías.

El equipo organizador estuvo conformado por la Dra. Rebeca Monroy Torres, Titular del evento y directora del OUSANEG A.C., la MIC. Ana Karen Medina Jiménez y la MIC. Ángela Marcela Castillo Chávez Coordinadoras de comité organizador OUSANEG con el apoyo en organización del equipo de OUSANEG: PLN. Marisol Serrano Rincón, PLN. María Beatriz Román Salazar, LN. Andrea Celeste Alvarado Sánchez, PLN. Belza Monserrat Méndez Pérez y el PLN. Fabián Contreras Serrano. Así mismo, se contó con el apoyo logístico de los alumnos que realizan su servicio social en el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria de la Universidad de Guanajuato.



Ilustración 1. Equipo Organizador OUSANEG-UG

ACTO INAUGURAL

La Cátedra logró integrar a las siguientes Secretarías del Estado de Guanajuato, con quienes se logró una colaboración. Un agradecimiento a cada uno de los Secretarios, sus representantes y equipo colaborador por el gran apoyo y entusiasta participación:

- Secretaría de Innovación, Ciencia y Educación Superior.
- Secretaría de Salud del Estado de Guanajuato.
- Secretaría de Desarrollo Social y Humano.



El presídium se integró por el Dr. Tonatiuh García Campos, Director de la División de Ciencias de la Salud; la Dra. Rebeca Monroy Torres, titular del evento y directora de OUSANEG A.C.; Dr. Eduardo Villalobos Grzybowicz, Coordinador Intersectorial de la Secretaría de Salud; Ing. Ignacio López Valdovinos, Subsecretario de Fomento a la Innovación, Ciencia y Tecnología; el Dr. Marco Antonio Hernández Luna, investigador de la UG y la Lic. Monserrat Aguilar en representación del Lic. José Gerardo Morales Moncada, Secretario de Desarrollo Social y Humano.



Ilustración 3. Presídium de la 3ª Cátedra de Nutrición.



Ilustración 3. Foto oficial de la inauguración de la 3ª Cátedra de Nutrición.

CONFERENCIAS

Esta 3ª Cátedra de Nutrición integró a un total de 16 ponentes, de los cuales 13 fueron nacionales (Ciudad de México, León, Irapuato, Guanajuato) y 3 internacionales (Estados Unidos, Colombia y Portugal).

A continuación se presentan las reseñas de las ponencias.



- Ponente: Mtra. Saby Camacho López
- Tema de la Conferencia: Comunicación y educación en Salud y Nutrición: Tendencias
- Contacto:
- Datos de adscripción: Directora de Nutrir México.
- Línea de investigación: Comunicación en Nutrición.



Actualmente las nuevas generaciones cuentan con un acceso rápido al mundo digital donde se provee de muchos beneficios y facilidades, pero de la misma manera genera nuevas personas dependientes de los mismos donde es importante saber cómo buscar la información, que sea fiable y sobre todo no depender de un aparato electrónico.

- Ponente: LN. Ana Larrañaga Flota
 - Tema de la Conferencia: El etiquetado de Alimentos.
 - Contacto: anna.larr@coalicioncontrapeso.org
 - Datos de adscripción: Directora de Salud Crítica OSC.
- Línea de investigación: Políticas públicas en nutrición.

Debido a la constante promoción de productos no nutrimentales surge la necesidad de aplicar un adecuado etiquetado en la industria alimentaria, el cual funge como advertencia del consumo elevado de grasas, azúcares, sodio y energía, evitando siga una creciente asociación a enfermedades crónico-degenerativas como diabetes y obesidad con estos productos

- Ponente: Dra. Rebeca Monroy Torres
- Tema de la Conferencia: Los Nutriólogos como líderes en la promoción de salud y Mesa temática: Importancia de las políticas públicas en nutrición.
- Contacto: rmonroy79@gmail.com
- Datos de adscripción: Directora de Salud Crítica OUSANEG A.C.
- Línea de investigación: Nutrición ambiental y seguridad alimentaria.

Dentro de la nutrición es importante generar una sustentabilidad debido a que nuestros recursos se están agotando, por esta razón es importante saber que se pueden generar políticas públicas que coadyuven a un control adecuado. Así como generar una participación por parte de la sociedad brindando ayuda no solo en temas de ecología sino en seguridad alimentaria y alimentación sostenible.

Conoce a nuestros ponentes en la
3^o CÁTEDRA DE NUTRICIÓN
OUSANEG

DRA. SUSANA R. RUIZ GONZÁLEZ

Nutrióloga, Educadora en Diabetes,
Certificada en ISAK nivel 1 y 2,
Maestra en Investigación Clínica
Y Doctora en Ciencias Médicas.

PRESENTA

**ACTUALIZACIONES
Y TENDENCIAS EN LOS MÉTODOS
DE COMPOSICIÓN CORPORAL**

15 Y 16
de NOVIEMBRE
León, Gto.

Utrisig.com

- Ponente: Dra. Susana R. Ruiz González
- Tema de la Conferencia: Actualizaciones y tendencias en los métodos de composición corporal.
- Contacto: susy.ruiz.gz@gmail.com
- Datos de adscripción: Profesora de la Universidad Tecnológica Centroamericana

Existe una gran variedad de técnicas para determinar la composición corporal. No siempre se tiene que utilizar la técnica más compleja, más cara o más avanzada para determinar la composición corporal de una persona. La elección de una técnica dependerá de las necesidades y objetivos específicos.

- Ponente: Dr. Charles Ysaac Da Silva Rodrigues
- Tema de la Conferencia: El envejecimiento y su preparación.
- Contacto: charles.rodrigues@ugto.mx
- Datos de adscripción: Profesor Investigador de la Universidad de Guanajuato.
- Línea de investigación: Envejecimiento y neuropsicología.

Conoce a nuestros ponentes en la
3^o CÁTEDRA DE NUTRICIÓN
OUSANEG

DR. CHARLES YSAACC DA SILVA RODRÍGUEZ

Doctor en Ciencias Cognitivas y
Conductuales en Universidad de
Extremadura (UEX)
Autor de diversos libros, entre ellos "Ser
cuidador, estrategias para el cuidado
del adulto mayor" y "Neuropsicología
del envejecimiento".

PRESENTA

**EL ENVEJECIMIENTO Y
SU PREPARACIÓN**

15 Y 16
de NOVIEMBRE
León, Gto.

Utrisig.com

El número de personas que están envejeciendo es cada vez mayor. Los profesionales de salud, como equipo multidisciplinario, deben trabajar para generar estrategias tanto psicológicas, nutricionales y médicas para aplicar en la preparación del envejecimiento y con ello mejorar la calidad de vida de las personas.

Conoce a nuestros ponentes en la **CÁTEDRA DE NUTRICIÓN** OUSANEG

MIC. ÁNGELA CASTILLO CHÁVEZ

Coordinadora de investigación y vinculación del OUSANEG, A.C.
Maestra en Investigación Clínica por la Universidad de Guanajuato

PRESENTA

ALTERACIONES SENSORIALES EN LA INFANCIA: HERRAMIENTA CLÍNICA PARA LA INTEGRACIÓN AL TRATAMIENTO

15 Y 16 de NOVIEMBRE | León, Gto.

- Ponente: MIC. Ángela M. Castillo Chávez
 - Tema de la Conferencia: El envejecimiento y su preparación.
 - Contacto: angelacastillo14@hotmail.com
 - Datos de adscripción: Coordinadora de Investigación en OUSANEG A.C.
- Línea de investigación: Alteraciones sensoriales y medio ambiente.

El medio ambiente puede tener una importante influencia sobre las alteraciones sensoriales que suceden en la infancia. Es importante conocer cada una de ellas y generar la mejor estrategia, tanto para prevenirlas, como para tratarlas.

- Ponente: MNC. Alejandra Huerta Arreola.
- Tema de la Conferencia: Disponibilidad energética: implicaciones en la salud y el rendimiento deportivo.
- Contacto: presidenciacnl@gmail.com
- Datos de adscripción: Presidenta del Colegio de Nutriólogos de León, A.C.

Conoce a nuestros ponentes en la **CÁTEDRA DE NUTRICIÓN** OUSANEG

MNC. ALEJANDRA HUERTA ARREOLA

Presidenta del Colegio de Nutriólogos de León

PRESENTA

DISPONIBILIDAD ENERGÉTICA: IMPLICACIONES EN LA SALUD Y EL RENDIMIENTO DEPORTIVO.

15 Y 16 de NOVIEMBRE | León, Gto.

La disponibilidad energética y el balance energéticos son dos conceptos que suelen confundirse, por lo que es importante conocer la diferencia entre ambos. La disponibilidad energética puede ser suficiente: que cubre las demandas fisiológicas del organismo y mantiene la salud, mientras que una disponibilidad energética insuficiente compromete las funciones fisiológicas. En cuanto al balance energético, este puede ser positivo, negativo, o bien, neutro. Por lo que la diferencia entre estos de conceptos radica en la utilización y fuente de energía. El nutriólogo deportivo debe encontrarse preparado para discernir entre cuál puede ser el mejor plan de alimentación para un deportista que busca cierto objetivo en su rendimiento, sin comprometer su salud.



- Ponente: Mtra. Ana Linda Alcalá Varela.
 - Tema de la Conferencia: Edulcorantes y conservadores en los alimentos.
 - Contacto: presidenciacnl@gmail.com
- Datos de adscripción: Profesora de la Universidad Privada de Irapuato.

“Nada es veneno, todo es veneno: la diferencia está en la dosis.” (Paracelso)

El uso de edulcorantes y conservadores aumenta el periodo de vida de los alimentos, así como, en algunos casos, mejoran sus características organolépticas e incluso, contribuyen a la mejora de su calidad. Sin embargo, es importante conocer los efectos que puede ocasionar el consumo desmedido de los mismos.

- Ponente: MIC. Ana Karen Medina Jiménez.
- Tema de la Conferencia: Nutrición y cáncer: de la prevención al tratamiento.
- Contacto: ak.medinajimenez@ugto.mx
- Datos de adscripción: Coordinadora de difusión en OUSANEG A.C.



El tratamiento nutricional oncológico es de suma importancia en la progresión de la desnutrición, por lo que idear estrategias adaptativas a cada paciente resultan ser favorables para su estado nutricional. En los últimos años se ha implicado el seguimiento de una dieta cetogénica como coadyuvante al paciente con cáncer, sin embargo, no puede fijarse como tratamiento estándar.

Conoce a nuestros ponentes en la
3^o CÁTEDRA DE NUTRICIÓN
OUSANEG

MTRO. NIKO ALAIN CRUZ SANCÉN

Lic. en Nutrición por la Universidad de Guanajuato.
Candidato a Dr. en Ciencias Biomédicas, UNAM.
Estudiante dentro del departamento de Gastroenterología, INCMNSZ

PRESENTA
BIOLOGÍA COMPUTACIONAL Y SU APLICACIÓN PARA ESTUDIOS DE MICROBIOTA INTESTINAL

15 Y 16 de NOVIEMBRE León, Gto.

Utrisig.com

- Ponente: Mtro. Niko Alain Cruz Sancén.
 - Tema de la Conferencia: Biología computacional y su aplicación para estudios de microbiota intestinal.
 - Contacto: alainsancen@gmail.com
- Datos de adscripción: Doctorante en el INCMNSZ, UNAM.

La salud intestinal posee un papel fundamental en la absorción y nutrición del organismo, se ha demostrado que una salud intestinal óptima previene afecciones como el cáncer de colon o cáncer intestinal. Por lo que es necesario cuidar y estimular el microbiota intestinal a través de alimentos que promuevan la proliferación de microorganismos benignos y evitar el uso de antibióticos en la medida de lo posible.

- Ponente: Dra. Sylvia Escott-Stump
- Tema de la Conferencia: Public Health Nutrition: Innovation and Progress.
- Contacto: escott-stumps@gmail.com
- Datos de adscripción: Profesora en Chapel University, Carolina del Norte EU.

UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO
Conoce a nuestros ponentes en la
3^o CÁTEDRA DE NUTRICIÓN
OUSANEG

DRA. SYLVIA ESCOTT-STUMP

Autora de numerosos libros, capítulos y artículos, entre ellos, el libro: "Nutrición, Diagnóstico y Tratamiento" y es autora de "Krause, Dietoterapia"

PRESENTA
PUBLIC HEALTH NUTRITION: INNOVATION AND PROGRESS

15 y 16 de NOVIEMBRE León, Gto.

Utrisig.com

La salud intestinal posee un papel fundamental en la absorción y nutrición del organismo, se ha demostrado que una salud intestinal óptima previene afecciones como el cáncer de colon o cáncer intestinal. Por lo que es necesario cuidar y estimular el microbiota intestinal a través de alimentos que promuevan la proliferación de microorganismos benignos y evitar el uso de antibióticos en la medida de lo posible.

MEMORIA FOTOGRÁFICA



Ilustración 4. Mtra. Saby Camacho durante ponencia: "Comunicación, educación en salud y nutrición: Tendencias"



Ilustración 5. LN. Ana Larrañaga Flota durante ponencia: "El etiquetado de alimentos"



*Ilustración 6. Mesa temática: Importancia de la políticas públicas en la nutrición
Moderadora: Dra. Rebeca Monroy Torres OUSANEG A.C y Universidad de Guanajuato.*

Lanzamiento de la postura Agua por el OUSANEG A.C.

Acciones legislativas en materia de lactancia materna.

Dr. Alex Ricardo Caldera Ortega, Director de la División de Ciencias Sociales y Humanidades, Campus León, Universidad de Guanajuato.



Ilustración 7. Entrega de obsequio por Dra. Rebeca Monroy Torres al Dr. Alex Ricardo Caldera Ortega, Director de la División de Ciencias Sociales y Humanidades, Campus León, Universidad de Guanajuato.



Ilustración 8. Dra. en E. Susana R. Ruiz González durante ponencia: "Actualizaciones y tendencias en los métodos de composición corporal"



Ilustración 9. Dr. Charles Ysaacc Da Silva Rodrigues durante ponencia: "El envejecimiento y su preparación"



Ilustración 10. Psic. Vania Monserrat Hernández Becerra durante ponencia: “Atención psicoterapéutica en los Trastornos de Conducta Alimentaria”



Ilustración 11. Comida “Conversando con el Experto” en el Congreso del Estado Guanajuato



Ilustración 12. MNC. Alejandra Huerta Arreola durante ponencia: “Disponibilidad energética: Implicaciones en la salud y el rendimiento deportivo” y entrega de obsequio.



Ilustración 13. Mtra. Anna Linda Alcalá Varela durante ponencia: “Edulcorantes y conservadores en los alimentos”



Ilustración 14. Dr. Marthel Raúl Alvarado López durante ponencia: "Nutrición materno-infantil" y entrega de obsequio.



Ilustración 15. MIC. Ana Karen Medina Jiménez durante ponencia: "Nutrición y cáncer: de la prevención al tratamiento"



Ilustración 16. MIC. Ángela Castillo Chávez durante ponencia: "Alteraciones sensoriales en la infancia: herramienta clínica para la integración al tratamiento"



Ilustración 17. Candidato a Dr. Niko Alain Cruz Sancén durante ponencia: "Biología computacional y su aplicación para estudios de microbiota intestinal"



Ilustración 18. Dr. Sergio Hernández Mares durante ponencia: “La importancia de la certificación del profesional de salud por los colegios”



Ilustración 19. Dra. Sylvia Escott-Stump durante ponencia: “Public Health Nutrition: Innovation and Progress”



Ilustración 20. Dra. Rebeca Monroy Torres durante ponencia “Los nutriólogos como líderes en la promoción de salud” y durante el cierre de la 3ª Cátedra de Nutrición “Más divulgadores en nutrición para el 2019: construyendo la primera acción en Guanajuato”



Ilustración 21. Clausura de la 3ª CÁTEDRA DE NUTRICIÓN

“Más divulgadores en nutrición para el 2019: construyendo la primera acción para Guanajuato”



Ilustración 22. Clausura de 3ª CÁTEDRA DE NUTRICIÓN

“Más divulgadores en nutrición para el 2019: construyendo la primera acción para Guanajuato”



Ilustración 21. Evento cultural de la 3ª Cátedra de nutrición a cargo de la Estudiantina de la Escuela de Nivel Medio Superior, Centro Histórico León

ANEXOS

Anexo 1. Programa

Lugar: Auditorio Jorge Ibargüengoitia, en Sede Fórum, Campus León de la Universidad de Guanajuato.

Fecha: 15 y 16 de noviembre de 2019.

Dirigido a: Estudiantes y profesionistas de áreas de la salud y alimentación.

Viernes 15 de noviembre	
Horario	Tema
8:00 a 9:00 a.m.	Registro de asistentes
9:00 a 9:15 a.m.	Inauguración y foto oficial del evento
9:16 a 10:00 a.m.	Comunicación, educación en salud y nutrición: Tendencias Mtra. Saby Camacho. CDMX
10:01 a 10:45 a.m.	El etiquetado de alimentos LN. Ana Larrañaga Flota Salud Crítica A.C, CDMX
10:46 a 11:30 p.m.	Mesa temática: Importancia de la políticas públicas en la nutrición Moderadora: Dra. Rebeca Monroy Torres OUSANEG A.C y Universidad de Guanajuato. Lanzamiento de la postura Agua por el OUSANEG A.C. Acciones legislativas en materia de lactancia materna. Dr. Alex Ricardo Caldera Ortega, Director de la División de Ciencias Sociales y Humanidades, Campus León, Universidad de Guanajuato.
11:31 am a 12:00 p.m.	Receso
12:01 a 12:30 p.m.	Actualizaciones y tendencias en los métodos de composición corporal Dra. en C. Susana R. Ruiz González OUSANEG, A.C.
12:31 a 1:00 p.m.	El envejecimiento y su preparación Dr. Charles Ysaacc Da Silva Rodríguez Universidad de Guanajuato
1:01 a 1:30 p.m.	Atención psicoterapéutica en los Trastornos de Conducta Alimentaria Psic. Vania Monserrat Hernández Becerra Centro de Atención Integral a Adicciones
1:31 a 2:00 p.m.	Alteraciones sensoriales en la infancia: herramienta clínica para la integración al tratamiento MIC. Ángela Castillo Chávez Coordinadora de investigación y vinculación del OUSANEG, A.C.
2:00 p.m.	Comida libre: Salida a la ciudad de Guanajuato a los premiados del concurso "Conversando con el experto"

SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE	
Horario	TEMA
9:00 a 9:35 a.m.	Disponibilidad energética: Implicaciones en la salud y el rendimiento deportivo MNC. Alejandra Huerta Arreola Coordinación Colegio de Nutriólogos
9:36 a 10:11 a.m.	Edulcorantes y conservadores en los alimentos Mtra. Anna Linda Alcalá Varela Universidad Privada de Irapuato
10:12 am a 10:45 a.m.	Nutrición materno-infantil Dr. Marthel Raúl Alvarado López Colegio Mexicano de Ginecólogos y Colegio Mexicano de Pediatría
10:46 a 11:20 a.m.	Receso
11:21 a 11:55 a.m.	Nutrición y cáncer: de la prevención al tratamiento MIC. Ana Karen Medina Jiménez OUSANEG, A.C.
11:56 a.m a 12:30 p.m.	Biología computacional y su aplicación para estudios de microbiota intestinal Candidato a Dr. Niko Alain Cruz Sancén, INCMNSZ, UNAM, CDMX
12:30 a 1:10 p.m.	La importancia de la certificación del profesional de salud por los colegios Dr. Sergio Hernández Mares Presidente del Consejo de Profesionistas del estado de Guanajuato
1:10 a 1:45 p.m.	Los nutriólogos como líderes en la promoción de salud Dra. Rebeca Monroy Torres Universidad de Guanajuato y Directora general del OUSANEG, A.C.
1:45 a 2:30 p.m.	Public Health Nutrition: Innovation and Progress Dra. Sylvia Escott-Stump Chapel University, Carolina del Norte EU.
2:40pm	Clausura

Anexo 2. Banner promocional

UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO

3^a CÁTEDRA DE NUTRICIÓN

15 y 16 de noviembre
León, Gto.

OUSANEG


MJK GTO Secretaría de Innovación Ciencia y Educación Superior LXIV LEGISLATURA CONGRESO DEL ESTADO DE GUANAJUATO GTO Secretaría de Salud COLEGIO DE NUTRICIONISTAS DE LEÓN A.C. GTO DIF Nutrisig.com

**"Más divulgadores en nutrición para el 2019:
Construyendo la primera acción en Guanajuato"**


f OUSANEG www.ousaneg.org.mx ousaneg@gmail.com

Anexo 3. Banner de concurso "Conversando con el experto"

UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO



El observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato A.C. (OUSANEG) y el Cuerpo Académico de Medicina Traslacional del Departamento de Medicina y Nutrición, Campus León de la Universidad de Guanajuato



3^a CÁTEDRA DE NUTRICIÓN
Invita,

"CONVERSANDO CON EL EXPERTO"

PROPÓSITO

Diálogo y vinculación entre los ponentes de la **3a Cátedra de Nutrición** y los asistentes ganadores, con el fin de fortalecer el intercambio de experiencias profesionales en el campo de la Nutrición y políticas públicas, así como la generación de redes de apoyo para el crecimiento profesional.

Tendrás la oportunidad de compartir un tiempo de comida con uno de los principales ponentes.

**B
A
S
E
S**

- 1) Estar inscritos a nuestra **3a Cátedra de Nutrición**.
- 2) Escribir una carta con los **motivos** por los cuales se quiere concursar, deberás seleccionar a dos ponentes con quien se desearía conversar, especificar al de mayor interés.
- 3) Enviar a **catedra@ousaneg.org.mx** un correo con tu **nombre completo**, comprobante de inscripción y **carta motivos antes del 30 de octubre 2019**.

Si resultas **GANADOR** del concurso "Conversando con el Experto", se te notificará el día 11 de noviembre del 2019 vía electrónica, y serás anunciado durante el 1er día de la Cátedra, 15 noviembre 2019. ¡ÉXITO!
Para mayor información visita: <https://www.ousaneg.org.mx/>

Lugar sede: Instalaciones LXII Legislatura en el Congreso del Estado de Guanajuato | Fecha: 15 noviembre | Horario: 03:30 p.m. a 06:00 p.m.

